

## Wie wird Parodontitis behandelt?

Zur Heilung einer Parodontitis müssen Zahnarzt oder Dentalhygienikerin zuerst den bakteriellen Belag von den erkrankten Zähnen entfernen. Damit wird das Fortschreiten der Erkrankung aufgehalten. Der Patient muss aktiv an der Behandlung teilnehmen und seine Zähne und die Zahnzwischenräume täglich gründlich reinigen: Eine gute Mundhygiene ist Voraussetzung für eine erfolgreiche Therapie.

In fortgeschrittenen Fällen (tiefe oder eiternde Zahnfleischtaschen, Knochenabbau oder Zahnverlust) wird die Behandlung aufwändiger: Der Zahnarzt (in der Regel ein Fachzahnarzt für Parodontologie) muss dann zusätzlich die Bakterienansammlungen am Grund der Taschen chirurgisch entfernen. Je nach Situation setzt er unterstützend auch antibakterielle Medikamente ein. In gewissen Fällen versucht er, das verlorene Gewebe wieder aufzubauen (Regeneration). Das dauert lange und verlangt von Zahnarzt und Patient viel Energie und Geduld.

Deshalb sind – wie bei der Karies – frühzeitiges Erkennen und Behandeln der Parodontitis äusserst wichtig.

Regelmässige Besuche bei Zahnarzt und Dentalhygienikerin helfen mit, Parodontitis frühzeitig zu erkennen. Schwere Komplikationen, Zahnverlust und teure prothetische Massnahmen können so vermieden werden.

### Für weitere Informationen:

Schweizerische Zahnärztegesellschaft SSO:

[www.sso.ch](http://www.sso.ch)

Schweizerische Gesellschaft für Parodontologie

SSP: <http://www.parodontologie.ch>

### Bestelladresse:

SSO-Shop, Postgasse 19, Postfach, 3000 Bern 8

Fax 031 310 20 82, E-Mail: [info@sso.ch](mailto:info@sso.ch)

Bilder mit freundlicher Genehmigung der  
Klinik für Parodontologie, ZMK, Universität Bern  
(Dr. D. Schär, 2010)

© Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft SSO – 06/10/3000 Art. 1171

Patienteninformationsbroschüre

# Parodontitis

Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft  
Société Suisse d'Odonto-stomatologie  
Svizzera di Odontologia e Stomatologia  
Swiss Dental Association

**SSO**

Parodontitis bezeichnet die Entzündung des Zahnhalteapparates (Parodont). Dieser besteht aus Zahnfleisch, Zement, Wurzelhaut und Knochen.

## Wie entsteht Parodontitis?

Wenn das Zahnfleisch beim Zähneputzen blutet, ist dies ein ernst zu nehmendes Zeichen einer entzündlichen Zahnfleisch-erkrankung. Hauptursache der Parodontitis ist der bakterielle Zahnbelag (Plaque), der auf der Zahnoberfläche haftet.

Wird die Zahnfleischentzündung (Gingivitis) nicht behandelt, so kann diese auf das gesamte Zahngewebe übergreifen. Es entstehen Zahnfleischtaschen, die mit Bakterien gefüllt sind, und es kommt zu Knochenabbau (Parodontitis). Dieser Vorgang verläuft in der Regel sehr langsam, oft über Jahre hinweg, und ist meist nicht schmerzhaft. Der weitere Krankheitsverlauf führt zu einer erhöhten Zahnbeweglichkeit und zu Zahnwanderung. Ist das Zahngewebe schliesslich zerstört, findet der Zahn keinen Halt mehr und fällt aus.

## Risikofaktoren

Parodontitis wird durch schlechte oder falsche Mundhygiene begünstigt. Der Krankheitsverlauf und die Anfälligkeit des Zahngewebes für schädliche Bakterien können durch Faktoren wie ein geschwächtes Immunsystem, starkes Rauchen, Diabetes und andere allgemeine Erkrankungen beeinflusst werden. Parodontitis erhöht umgekehrt das Risiko für Herz-Kreislauf-erkrankungen, Frühgeburten oder Atemwegserkrankungen und kann einen bestehenden Diabetes negativ beeinflussen.



*Ohne Behandlung kann im Laufe von wenigen Jahren aus der leichten Parodontitis dieses schwere Krankheitsbild entstehen: Eitrige, schmerzhafte Abszesse, gelockerte und gewanderte Zähne (Lückenbildung).*



*Blutet das Zahnfleisch beim Zähneputzen, ist dies das sichere Zeichen einer schwelenden Entzündung. Bei Zahnfleischbluten handelt es sich nicht um eine Verletzung, etwa mit der Zahnbürste, sondern um eine Reizung von entzündetem Gewebe.*



## Wie kann man Parodontitis vermeiden?

Die Entstehung der Parodontitis kann durch vorbeugende Massnahmen verhindert werden. Dazu gehört, dass der Patient seine Zähne und die Zahnzwischenräume regelmässig mit den richtigen Hilfsmitteln und der korrekten Technik reinigt. Der Zahnarzt oder die Dentalhygienikerin instruieren die Prophylaxemassnahmen und nehmen periodisch professionelle Zahnreinigungen vor (Entfernung von Plaque und Zahnstein).