

Wir wünschen Ihnen einen guten
Heilungsverlauf!

Für weitere Informationen:
www.sso.ch
www.ssos.ch

Bestelladresse
SSO-Shop, Postgasse 19, Postfach, 3000 Bern 8
Fax 031 310 20 82, info@sso.ch

© Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft SSO – 05/11/6'000 Art. 1061
© Schweizerische Gesellschaft für Oralchirurgie und Stomatologie (SSOS)

Patienteninformationsbroschüre

Nach der Operation

Verhalten nach chirurgischen Eingriffen in der
Mundhöhle

SSOS

Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft
Société suisse des médecins-dentistes
Società svizzera odontoiatri
Swiss Dental Association

SSO

Sie haben sich einem chirurgischen Eingriff unterzogen. Um eine möglichst schmerzfreie Wundheilung ohne Komplikationen zu erzielen, sollten Sie folgende Punkte beachten:

1. Während den ersten 30 Minuten nach der Operation auf den eingelegten Stofftupfer beißen, danach den Tupfer entfernen. Dies dient der Blutstillung.
2. Bei leichten Nachblutungen für eine halbe Stunde erneut auf einen Stofftupfer oder ein sauberes Stofftaschentuch beißen. Kann die Blutung mit diesen Massnahmen nicht unter Kontrolle gebracht werden, kontaktieren Sie Ihren Zahnarzt.
3. Kalte Umschläge mindestens stundenweise für ein bis zwei Tage auflegen, öfters wechseln. Keine Wärme während den ersten zwei bis drei Tagen. Nicht an die Sonne gehen.
4. Am Operationstag nicht spülen. Am Tag nach der Operation die verschriebene Spüllösung anwenden.
5. Verschriebene Medikamente nach Angaben des Zahnarztes einnehmen. Antibiotika sollten in der Regel eingenommen werden. Bei Unverträglichkeiten wie Hautausschläge, Durchfall, Jucken oder ähnlichen Symptomen: Das Medikament nicht mehr einnehmen und Ihren Zahnarzt kontaktieren.
6. Zahnreinigung wie üblich, im Wundgebiet schonend, mit weicher Zahnbürste reinigen. Wunde mit den Händen nicht berühren.
7. Wenig sprechen, für ein bis zwei Tage körperliche Anstrengungen vermeiden. Nicht flach liegen, den Kopf in den ersten zwei Tagen nach der Operation nachts hoch lagern. Kopf beim Liegen nicht auf die operierte Seite legen.
8. Keinen Alkohol, keinen Kaffee und nicht rauchen, dies während zwei bis drei Tagen.
9. Weiche Kost ist zu bevorzugen. Solange die Anästhesie wirkt, sollte nichts gegessen werden.
10. Während einigen Tagen sind folgende Symptome möglich: Wundschmerzen, Schwellung der Lippe oder Wange bis unter die Augen, Erschwerung der Mundöffnung, Schluckbeschwerden, Bildung eines Hämatoms (Bluterguss), überempfindliche Zahnhäule. Ab dem dritten Tag nach der Operation sollten die Schwellungen abklingen. Stellen sich danach Schluckbeschwerden, Fieber oder zunehmende Mundöffnungsbeschwerden ein, kontaktieren Sie Ihren Zahnarzt.
11. Eine Temperaturerhöhung bis 38,5 °C ist möglich. Bei Körpertemperatur über 38,5 °C kontaktieren Sie Ihren Zahnarzt.